

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК «НБ»

Зарядка со спортсменом

*Впечатления
об Олимпийских играх*

Наш округ № 2 расположен по улице Есенина. Мы, его жильцы, часто приглашаем к себе интересных людей.

В апреле у нас была встреча с молодым тренером по лыжным гонкам. Спортсмен, мастер спорта по лыжным гонкам и призер международных соревнований по лыжероллерам Дмитрий Никельс увлекательно рассказал нам о спорте. Кстати, в дни эстафеты Олимпийского огня именно он был факелоносцем на Харьковской горе. Аспирант факультета физической культуры НИУ «БелГУ» Дмитрий ездил на Олимпиаду в Сочи, посетил там соревнования по керлингу, биатлону, прыжкам с трамплина и лыжной эстафете. Обо всех увиденных соревнованиях он нам увлекательно поведал.

Кроме того, во время беседы Дмитрий провел с нами, людьми уже пожилого возраста, физическую зарядку, рассказал об особых упражнениях. Если бы таких тренеров было больше, мы бы были спокойны за своих внуков.

**ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА СЕГЕДИНА,
ветеран педагогического труда**

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ НИКЕЛЬСА

