

## БЫТЬ ЗДОРОВЫМ стало МОДНО

*Накануне Всемирного Дня здоровья на социально-теологическом факультете БелГУ был проведён «круглый стол» «Ценностные ориентации студентов на здоровый образ жизни». Организатором и инициатором этого мероприятия стала группа студентов второго курса (специальность «теология») во главе с куратором Л. Полуниной, которые организовали на факультете клуб «За здоровый образ жизни», а вместе с ним и агитбригаду по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании, алкоголизма и курения.*

В беседе принимали участие старший уполномоченный отделения межведомственного взаимодействия управления Федеральной службы по наркоконтролю по Белгородской области Марина Борченко, психотерапевт Центра семейной медицины БелГУ Юрий Никулин, преподаватель кафедры анатомии и физиологии человека БелГУ Оксана Жидких и другие преподаватели факультета.

Накануне заседания «круглого стола» членами клуба было проведено небольшое социологическое исследование среди студентов-теологов, направленное на изучение их ценностных ориентации на здоровый образ жизни. Результаты исследования показали, что у большинства студентов нет желания следить за своим здоровьем, в том числе это происходит из-за недостаточно эффективной пропаганды здорового образа жизни. Именно это побудило членов клуба максимально активизировать свою деятельность.

По результатам анкетирования были выделены четыре группы ценностных ориентаций. Первая включает в себя общечеловеческие ценности – удачная семейная жизнь, здоровье, всестороннее развитие личности (89 процентов), вторая группа «преимущественных» ценностей – хорошее телосложение, авторитет среди окружающих (75 процентов), третья получила название «группа противоречивых ценностей». Сюда вошли материальные блага, удовлетворённость собой (41 процент), ну а четвёртую

группу составляют «частные ценности» – функционирование человеческого организма, физическая подготовленность к избранной профессии и т.д. (20 процентов).

Тематика «круглого стола» оказалась интересной и полезной не только для студентов, но и преподавателей, которые с интересом слушали выступающих. Члены агитбригады с энтузиазмом читали свои доклады, внимательно слушали гостей «круглого стола», надеясь, что в душе каждого присутствующего в зале возникнет желание начать вести здоровый образ жизни! Одним из самых запоминающихся было выступление Марины Борченко, которая напомнила студентам о том, что наркомания – это не вредная привычка, а болезнь, о том, что ждёт человека однажды попробовавшего наркотики и о том, что из десятка наркоманов лишь единицы могут оставить свою зависимость и начать жить полноценной жизнью.

Быть здоровым в наши дни стало модным. Здоровье возвели в категорию высокой общественной престижности. Сейчас во всех цивилизованных странах существуют даже заповеди здоровья! Среди них – необходимость трудиться, полноценно питаться, выполнять требования личной гигиены и закаляться. Эти и многие другие заповеди здоровья призывают нас к плодотворному труду, активному и полезному отдыху, независимости от нервных стрессов и вредных привычек!

***Ирина ТКАЧЕНКО,***  
***студентка БелГУ***