

9. Петяйкин И.П. Связь проявления решительности с типологическими особенностями нервной системы. – В сб. «Психофизиологические особенности спортивной деятельности». /И.П.Петяйкин. – СПб., 2007. – с. 60.

10. Скрябин Н.Д. Зависимость проявления различной степени смелости от сочетания типологических особенностей в проявлении основных свойств нервной системы. – В сб. «Психофизиологические основы физического воспитания и спорта». /Н.Д. Скрябин. – СПб.-ЛГПУ им. А.И. Герцена., 2005. – с 162.

11. Фетискин Н.П. Баланс нервных процессов и индивидуальные различия в двигательной активности. – В сб. «Психофизиология». /Н.П. Фетискин.- СПб., 2009. –с. 38.

ОСОБЕННОСТИ АГРЕССИВНОСТИ У ЛЮДЕЙ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ДОСТИЖЕНИЙ В СПОРТЕ

Дяченко А.А., Олейник А.А.

*Белгородский государственный национальный
исследовательский университет, Россия, г. Белгород*

1129526@bsu.edu.ru

Аннотация: Агрессивность – явление, очень часто встречается в современном обществе. Оно может проявляться в склонности к насилию и психологическому давлению людей, однако существует и направленная на себя агрессия, которая может способствовать успехам спортсмена. В контексте данной проблемы было проведено исследование, направленное на поиск особенностей агрессивности у людей с разным уровнем достижений в спорте.

Ключевые слова: достижения в спорте; агрессивность; уровень; различия.

В психологии спорта, такое понятие как агрессивность, наблюдаться с начала 20в [1]. Западные и отечественные ученые при диагностической и коррекционной работе отмечали, что для достижения высоких спортивных результатов необходимы различные эмоциональные составляющие успеха, как положительные (уверенность, спокойствие) так и отрицательные (агрессия, нервозность).В особенности это проявляется на соревнованиях высокого уровня [3].

Под легитимной агрессивность в спорте понимается степень агрессивности и насилия в спорте, которая является необходимой и оправданной спортивной деятельностью[5].

Уровень агрессивности в спортивной деятельности определяется также особенностью вида спорта. Так, нарушение спортивных правил, и агрессивное поведение становятся правомерными в соревновательных видах спорта [4].

Исходя из понимания связи между агрессивностью и достижениями в спорте, было проведено исследование уровня агрессивности у людей с разными достижениями в спорте, представленное в данной работе.

Цель исследования – изучить особенности проявления агрессивности у людей с разным уровнем достижений в спорте .

Методы исследования:

- 1) организационные (сравнительный);
- 2) эмпирические (психодиагностические: Тест агрессивности (Опросник Л.Г. Почебут) [2].);
- 3) обрабатывающие (критерий Колмогорова-Смирнова ; критерий Краскела-Уоллеса);
- 4) интерпретационные (генетический).

В результате прохождения опросника Л.Г. Почебут людьми были получены следующие результаты:

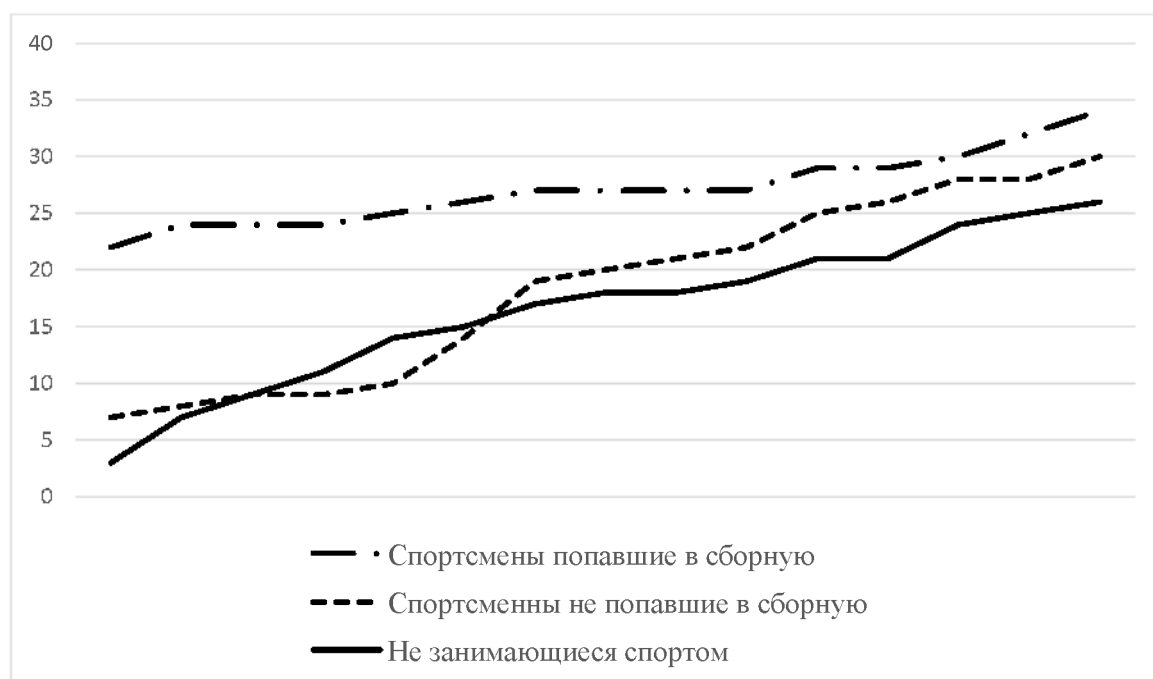


Рисунок 1 - Степень агрессивности испытуемых

Из изложенных данных мы можем сказать следующие. Среди спортсменов, попавших в сборную наименьшим показателем степени агрессии является 22 балла (из 40 макс.) что советует среднему уровню агрессии, в то время как в двух других группах минимальные показатели находятся на уровне низкой агрессии (7 баллов и 3 балла). В тоже время

максимальных показателей во всех группах оказался высоким (>25 баллов). Это говорит нам о том что среди успешных спортсменов не нашлось место не агрессивным людям, это может быть например связано с большим упорством в соперничестве у агрессивных людей. Но все же верхний предел в группах дает нам понять что агрессивные люди встречаются как среди спортсменов так и среди людей не имеющих отношения к спорту.

Далее были посчитаны средние значения в каждой из групп и получились следующие результаты:

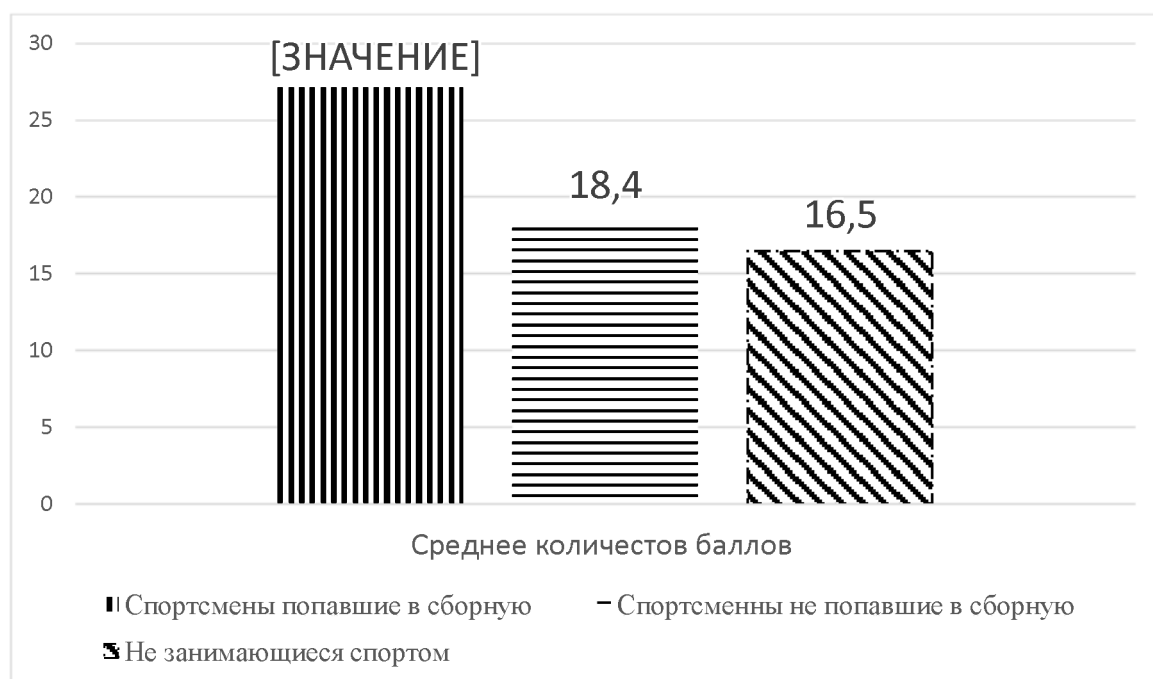


Рисунок 2 - Среднее значение баллов в разных группах испытуемых

В представленных данных видно, что наибольшие результаты были получены в группе успешных спортсменов и самые низкие среди не занимающихся спортом. Так следует отметить что группа спортсменов, не попавших в сборную находится на примерно одном уровне с людьми не занимающимися спортом. Возможно именно занятие спортом более профессионально заставляет людей быть более агрессивными для достижения высоких результатов.

Для того чтобы проверить если ли существенные различия в агрессивности в выделенных нами группах мы использовали непараметрический критерий Краскела-Уоллеса и критерий Колмогорова-Смирнова. Мы получили следующие данные: из результатов критерия Краскела-Уоллеса можно сделать вывод что существуют существенные различия ($p < 0.01$); из результатов критерия Колмогорова-Смирнова можно сказать что существуют значимые различия в уровне агрессии между успешными и не успешными спортсменами ($p < 0.01$), между успешными спортсменами и людьми не занимающимися спортом ($p < 0.05$).

Исходя из результатов обработки полученных данных можно сделать следующие выводы. Высокий уровень агрессивности свойствен успешным спортсменам и возможно помогает им добиваться новых достижений в спорте. Но также следует отметить что высокий уровень агрессивности не свойственен спортсменам с меньшей долей высоких достижений и людям не занимающимся спортом. Это происходит из-за того, что агрессивность, как свойство личности несет не всегда деструктивный характер. В случае спортивной деятельности, агрессивность, по мимо тех случаев, когда она приводит к дисквалификации спортсмена или травматизму, который будет нанесен умышленно и не по регламенту проходящих спортивных состязаний или во время тренировочного процесса.

Литература

1. Берковиц, Л. Агрессия. Причины, последствия, контроль. / Л. Берковиц // СПб.: Прайм-Еврознак, 2001. - 510 с.
2. Опросник Басса-Дарки [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.psychlist.net/praktikum/00080.htm>
3. Сельченко, К.В. Психология человеческой агрессивности / К.В Сельченко // - Мн.: Харвест, 1999. - 656 с.
4. Сафонов, В. К. Агрессия в спорте. / В. К. Сафонов // СПб., 2003.
5. Сысоева, О. Агрессия в спорте / Сысоева О. // СПб., 2010.

СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Жилина Л.В., Баева В.Е., Лимарев М.А., Коруковец А.П.

*Белгородский государственный национальный
исследовательский университет, Россия, г. Белгород
Белгородский государственный технологический
университет им. В.Г. Шухова, Россия, г. Белгород*

Аннотация. предполагалось, что использование разработанной методики, основанной на включении в тренировочный процесс прыжков в глубину с последующим выпрыгиванием вверх, позволит повысить уровень развития скоростно-силовых качеств у юных волейболистов.

Ключевые слова: волейбол, скоростные способности, силовые способности, спортивная подготовка, юные волейболисты